

施術体験会

12月7日(月)19:00~フリースロー大会と同時開催

1.はり・きゅう体験

一般に、はり・きゅう治療は肩こり、腰痛、神経痛、関節炎ぐらいにしか効果が無いように思われがちですが、多くのつらい症状や病気に効果があります。

2.ハイボルト体験

オリンピック選手やプロスポーツ選手も受けている即効性のある効果的な治療法です。

3.猫背矯正体験

全身の血流が良くなり、腰や肩に負担がかかりづらくなるため、肩こりや腰痛の解消にも効果があります。

スポーツによるケガご相談ください!!

里田 幸久

はり師・きゅう師・柔道整復師

スポーツトレーナー



昨秋よりアストライアのトレーナーに就任。プロ及び社会人・大学・高校の国際大会・全国大会レベルの選手のサポート等、経験豊富な実績のあり。



特定非営利活動法人アストライア
〒670-0804
兵庫県姫路市網干区興浜907-511



HONETSUGI

ほねつぎ御立はりきゅう接骨院
〒670-0074
姫路市御立西5丁目14-41
TEL079-298-3210